

Inneres Boxen – Seminar mit Torsten Kanzmeier

Am 10. Mai 2009 in der Fighter-Fitness Akademie

Torsten Kanzmeier ist ein Meister des Lei Gong Nei Quan, einer Form des Inneren Boxens. Wer dabei jedoch an Esoterik und Kung Fu Film Romantik denkt liegt völlig falsch, denn das was Torsten macht ist eine Körperkunst und ein Bewegungssystem, welches stilunabhängig funktioniert und dem Anwender dabei hilft sich natürlicher, kreativer, freier und somit auch effizienter zu bewegen und zu agieren.



Gerade für Kampfsportler ist die Fähigkeit kreativ zu sein und zu improvisieren enorm wichtig. Das Innere Boxen verbessert die Qualität der Bewegungen und erfüllt sie quasi mit mehr Leben und Bewusstsein.

Die eigenen Bewegungen werden nicht nur freier, sondern das eigene Handeln wird vom Gegner schwerer wahrnehmbar. Das liegt daran, dass weiche entspannte Bewegungen, vom Nervensystem eines Menschen weniger schnell wahrgenommen werden. Während ein Mensch, mit starker Körperspannung, sofort einen Verteidigungsreflex in seinem

Gegenüber auslöst, sind Torstens Bewegungen so leicht und entspannt, das sie das „menschliche Radar“ quasi unterlaufen.

Das diese Theorien auch praktisch umsetzbar ist, beweist die Tatsache das Torsten schon mit einigen Profi-Boxweltmeistern gearbeitet hat und diese seine Trainingsmethoden in ihr Programm integriert haben.

Torsten Kanzmeier wird sein System nun in der Fighter-Fitness Akademie vorstellen und den Teilnehmern des Workshops einen genauen Einblick in die Trainingsmethoden und Prinzipien des Inneren Boxens geben.

Jeder der seine körperlichen Fähigkeiten verbessern und sich von unnötigen Spannungen und eingefahrenen Bewegungsmustern befreien will, sollte sich dieses System einmal anschauen.

Wo:

In der Fighter-Fitness Akademie, Steinheimer Str. 40, 63179 Obertshausen

Wann:

Am Sonntag, dem 10.05.2009

11.00 Uhr bis 16.00 Uhr Unterricht mit Torsten Kanzmeier

Kosten:

Frühbucherpreis (Anmeldung & Bezahlung bis zum 01.05.2009): 65 Euro

Regulärer Preis (nach dem 01.05.2009) 75 Euro

Lehrer:

Torsten Kanzmeier (<http://www.torsten-kanzmeier.com> und <http://www.inneres-boxen.com>)

Anmeldung zum Seminar mit Torsten Kanzmeier

Am 10. Mai 2009 in der Fighter-Fitness Akademie

- Frühbucher-Anmeldung (Zahlung bis zum 01.05.2009) 65,00 Euro
- Reguläre Anmeldung (Zahlung nach dem 01.05.2009) 75,00 Euro

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar mit Torsten Kanzmeier am 10. Mai 2009 an. Ich überweise die oben angegebene Teilnahmegebühr auf das Konto 100 107 260 bei der Sparkasse Hennstedt (BLZ 218 523 10).

Die Anmeldung ist verbindlich, bei Nichterscheinen, ist keine Rückerstattung möglich. Torsten Kanzmeier und die Kampfkunstschule-Friedrich übernehmen keine Haftung für eventuelle entstehende körperliche und materielle Schäden. Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr hin.

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____ Wohnort: _____

Postleitzahl: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Ich zahle die Seminargebühr auf das Konto 100 107 260 bei der Sparkasse Hennstedt (BLZ 218 523 10).

Ort / Datum

Unterschrift

Bitte schicken Sie die Anmeldung, komplett ausgefüllt und unterschrieben an die:

Torsten Kanzmeier

**Schleswiger Str. 10c
D-25746 Heide**

Sollten Sie weitere Fragen haben, können Sie Torsten Kanzmeier gerne eine E-Mail an torsten@inneres-boxen.com schicken.

**Bei Fragen zur Anreise oder ähnlichem, können Sie auch gerne Björn Friedrich kontaktieren:
Info@Fighter-Fitness.com**